

Printemps sauvage

Randonnée en étoile à la rencontre de la faune sauvage des Hautes-Alpes

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

Introduction :

Mai dans les Hautes-Alpes, c'est la fin d'une longue période de privation pour la faune qui n'a pas migrée durant l'hiver. C'est aussi le mois des naissances pour bon nombre d'espèces, la vie renaît de toute part !

Une seule obsession, se nourrir soi et sa progéniture pour constituer des réserves de graisses suffisantes pour survivre l'hiver prochain.

Descriptif :

- *Venez à la rencontre de la faune sauvage emblématique des Hautes-Alpes.*
- *5 jours de randonnées en étoile dans des secteurs sauvages, dont 4 jours dédiés à l'observation animalière.*
- *Secteurs sauvages et variés (Ecrins, Cerces).*

Objectifs :

- *Initiez-vous à l'observation animalière (chamois, bouquetins, aigles royal, gypaètes barbus...).*
- *Découvrez la montagne autrement, en prenant le temps de s'arrêter et d'observer.*
- *Apprenez à identifier les différents écosystèmes de montagnes.*
- *Connaître et identifier la faune emblématique des Alpes.*
- *Comprendre les adaptations de la faune de montagne liées aux contraintes du milieu.*
- *Apprendre à observer sans déranger.*



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous le lundi 29 avril à 17h30 à Villar d'Arène devant l'hôtel le Faranchin.

Transfert vers le gîte puis pot d'accueil et présentation du programme.

Repas compris : Dîner au gîte « Les Mélèzes »

Nuit au gîte « Les Mélèzes »

Jour 2 :

Randonnée sur le versant sud de la vallée de la Guisane où nous rencontrerons des écosystèmes diversifiés. Forêts, pelouse d'altitude, éboulis, crêtes ventées...

Pas d'espèce ciblée pour ce premier jour, mais une sensibilisation aux différents biotopes (type d'habitats) et leurs espèces associées. Nous en profiterons également pour faire un point sur les indices de présence laissés par la faune sauvage.

Programme de la journée :

Départ du gîte en véhicule pour un court trajet jusqu'au point de départ de la randonnée. Le midi pique-nique tiré du sac. Retour au gîte en fin d'après-midi.

800 m de dénivelée positive et négative - 12 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Les Mélèzes ». Pique-nique préparé par le gîte « Les Mélèzes »

Nuit au gîte « Les Mélèzes »

Jour 3 :

Journée de randonnée observation dans le parc national des Ecrins en direction des sources de la Romanche.

Nous rechercherons la présence du chamois dans un cadre grandiose !

En redescendant nous tâcherons de trouver l'aire du couple d'aigle royal qui plane au-dessus de nos têtes.

Programme de la journée :

Départ du gîte en véhicule pour un court trajet jusqu'au point de départ de la randonnée. Le midi pique-nique tiré du sac. Retour au gîte en fin d'après-midi.

700 m de dénivelée positive et négative - 15 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Les Mélèzes ». Pique-nique préparé par le gîte « Les Mélèzes »

Nuit au gîte « Les Mélèzes »

Jour 4 :

La journée gypaète barbu ! Une randonnée sportive au-dessus des gorges de la Romanche à la recherche du casseur d'os, l'un des plus gros rapaces volant dans le ciel des Hautes-Alpes. Peut-être nous survolera-t'il avec ses 2,80m d'envergure.

Programme de la journée :

Départ du gîte en véhicule pour un court trajet jusqu'au point de départ de la randonnée. Le midi pique-nique tiré du sac. Retour au gîte en fin d'après-midi.

1000 m de dénivelée positive et négative - 12 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Les Mélèzes ». Pique-nique préparé par le gîte « Les Mélèzes »

Nuit au gîte « Les Mélèzes »

Jour 5 :

Pour nous remettre de nos émotions nous irons côtoyer le paisible bouquetin des Alpes dans la vallée de la Guisane. Nous reviendrons sur le parcours de cette espèce emblématique qui a bien failli disparaître des Alpes au 19ème siècle.

Programme de la journée :

Départ du gîte en véhicule pour un court trajet jusqu'au point de départ de la randonnée. Le midi pique-nique tiré du sac. Retour au gîte en fin d'après-midi.

800 m de dénivelée positive et négative - 12 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Les Mélèzes ». Pique-nique préparé par le gîte « Les Mélèzes »

Nuit au gîte « Les Mélèzes »

Jour 6 :

Nous irons tenter d'observer l'Aigle royal en plein cœur du parc national des Ecrins. Après avoir localisé son aire, il faudra s'armer de patience pour apercevoir sa majesté des cimes.
12 km / 600 m D+ / 600 m D- / 4h de marche effective

Programme de la journée :

Départ du gîte en véhicule pour un court trajet jusqu'au point de départ de la randonnée. Le midi pique-nique tiré du sac.

600 m de dénivelée positive et négative - 12 km - 4h heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Les Mélèzes ». Pique-nique préparé par le gîte « Les Mélèzes »

Fin du séjour le samedi 4 mai vers 17h00.

La faune sauvage est imprévisible, tenter de les apercevoir est déjà une aventure en soi. Pour optimiser vos chances, prévoyez une tenue discrète et pensez aux jumelles !

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous devant l'hôtel le Faranchin à Villar d'Arène à 17h30.

Dispersion :

Le Jour 6, fin du séjour à Villar d'Arène à 17h00.

Encadrement du séjour :

Christophe Roux, Accompagnateur en montagne (EI)
06 89 87 43 30
christophe.a.roux@orange.fr

Nombre de participants : 8 personnes maximum pour limiter le dérangement.

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté :

Difficile

Niveau de difficulté physique : 3/4

Niveau de difficulté technique : 2/4

Séjour exigeant physiquement, levé matinal pour optimiser les chances d'observer la faune sauvage (5h30 au plus tôt). Alternance de phase statique d'observation et de phase de marche.

Journée de randonnée avec un dénivelé conséquent (entre 800m et 1000m D+/D-). Bonne condition physique indispensable.

Hébergement / Restauration :

Hébergement en pension complète au gîte les Mélèzes à Villar d'Arène.

Nuit en dortoir de 6 personnes.

Couvertures fournies par le gîte mais draps de sac obligatoire.

Les petits déjeuners et dîners seront pris sur place au gîte et les pique-niques seront préparés par le gîte.

Prévoir une boîte et des couverts pour les salades du pique-nique.

Transferts internes :

Transfert durant le séjour réalisé avec le véhicule personnel de l'accompagnateur.

Si plus de 4 participants, il peut vous être demandé d'utiliser votre véhicule personnel. (Défraiement à hauteur de 0.60 € /km)

Portage des bagages :

Pas de portage de bagages (séjour en étoile).

Prix du séjour : 770 € / personne

Dates du séjour :

Du lundi 29/04/2024 au samedi 04/05/2024

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte, en dortoir de 6 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- Le pot d'accueil du jour 1.
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 6.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- **Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier**
- **Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».**

Matériel fourni :

- Observation à la longue vue de haute qualité (Swarovski ATS -80 HD)
- Possibilité de prêter des jumelles de qualité.

Équipement et Matériel individuel à prévoir :

Équipement du randonneur :

- Chaussures de préférence montantes pour être à l'aise hors sentier.
- Sac à dos environ 30L.
- Bâtons rétractables pour pouvoir les mettre sur le sac.
- Gourdes / Poche à eau (contenance 2L).
- Thermos.
- Lunettes de soleil, crème solaire.
- Petite trousse à pharmacie.
- Boîte et couverts pour le pique-nique.
- Papier toilette.
- Sac poubelle pour les déchets.
- Sac poubelle ou sac étanche pour mettre vos vêtements à l'abri de l'humidité.
- En-cas (biscuits, fruits secs/séchés).
- Frontale pour les départs matinaux.
- Jumelles 8x32, 10x32, 8x42 ou 10x42 (me consulter si besoin de conseils).
- Carte identité / Carte vitale.
- Drap de sac pour le gîte.

Vêtements du randonneur :

L'observation animalière comporte des phases statiques, il est important d'être équipé pour le froid.

- Première couche technique pour le haut du corps type mérinos ou autre, prévoir un change dans le sac.
- Première couche technique pour le bas du corps type collant mérinos à mettre sous le pantalon.
- Pantalon de rando (pas de short).
- Polaire.
- Doudoune.
- Veste imperméable.
- Surpantalon de pluie.
- Bonnet, chapeau ou casquette.
- Cache-cou.
- Gants légers pour marcher, gants chauds pour les phases statiques.
- Pour les plus sensibles au froid, prévoyez des chaussettes chaudes.

Trousse à pharmacie :

- Prévention et soin des ampoules (compeed, strap).
- Médicaments personnels si allergies ou autres.
- Désinfectant, compresses, pansements.
- Antalgique, médicaments pour les problèmes intestinaux.
- Pommade anti-inflammatoire, apaisante pour piqûre d'insectes.

« **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours** »

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>